



BEWUST OUDERSCHAP

Mini-workshop in Vught

Losse bijeenkomsten najaar 2016/begin 2017



Is het je al eens opgevallen dat als jij niet lekker in je vel zit, je kind hier direct op reageert? Soms door 'onmogelijk', soms door aangepast gedrag. Je kind is de spiegel van jezelf. Hoe ga je hier mee om? De essentie is te leren zien wat je kind jou vertelt met zijn gedrag. Als je dicht bij jezelf bent, hoeft je kind niets meer in te vullen en kan het zijn eigen pad gaan.

Eeke Hallo, van Hallo kindercoaching, heeft samen met Annette van der Staaij, van kinderdagverblijf De Pompoen en Jyoti yoga & coaching, een speciale mini-workshop ontwikkeld voor ouders die bewust met het ouderschap om willen gaan.

**NEEM EEN MOMENT VOOR JEZELF, LAAD OP EN
KRIJG INZICHTEN IN JEZELF EN HET GEDRAG VAN JE KIND**

KOM OOK NAAR DE MINI-WORKSHOP

Met de mini-workshop neem je een ochtend tijd voor jezelf. Tijd om je op te laden, te ontspannen en inzicht te krijgen.

We gebruiken verschillende tools zoals yoga, meditatie, mindfulness, systemisch werk, ontspanningsoefeningen, visualisaties en creatieve technieken. Systemisch werk houdt in dat je nooit alleen staat, maar altijd onderdeel bent van een systeem, zoals een gezin, familie, bedrijf of sportclub. In deze workshop kijk je naar de gezinsdynamiek; die van je huidige gezin en van het gezin waar je uit komt. Het systemisch werk maakt patronen binnen een systeem zichtbaar. Wanneer deze patronen en dynamieken zichtbaar worden, ontstaat er ruimte voor verandering.

Eeke en Annette geven de workshop een aantal woensdagochtenden in het najaar van 2016/begin 2017. Locatie is Hallo Kindercoaching aan de Willem de Rijkelaan 1 in Vught, op een steenworp afstand van brede school Het Kwartier (obs De Koningslinde en r.k. basisschool Het Molenven). Inloop is vanaf 8.30 uur, start om 8.45 uur, om 11.45 uur ronden we af. Kosten zijn € 35,- per ochtend, incl. koffie/thee.

Je kunt losse bijeenkomsten bijwonen op de volgende dagen:

- 5 oktober 2016
- 2 november 2016
- 30 november 2016
- 1 februari 2017

Lessen gaan door bij minimaal 4 deelnemers, maximaal 10. Uiterlijk een week voor de les ontvang je bevestiging van doorgang. Betaling via factuur achteraf.

Geef je op via eeke@hallokindercoaching.nl Geef je naam, adres, telefoonnummer en datum wanneer je deel wilt nemen door.



HALLO KINDERCOACHING

Willem de Rijkelaan 1 (Klokgebouw)

5263 DL Vught

06 2707 3409

eeke@hallokindercoaching.nl

www.hallokindercoaching.nl